СТОМАТОЛОГИЯ
Доктора Лютикова

ПРАВИЛА ПОЛЬЗОВАНИЯ **СЪЕМНЫМИ ЗУБНЫМИ ПРОТЕЗАМИ**

Зубные протезы требуют такого же тщательного ухода, как зубы. В пластмассе протезов имеется огромное количество маленьких пор, в которых накапливаются пищевые остатки. Они становятся благоприятной средой для бурного размножения различных микробов, в том случае, если обладатели протезов не выполняют правил гигиены полости рта. Это становится причиной неприятного запаха изо рта, изменения цвета пластмассы протеза и даже может вызвать воспаление слизистой оболочки ротовой полости.

1. Чистить протезы нужно зубной щеткой средней степени жесткости обычным мылом (не содержит абразивов, как в зубной пасте, не царапает протез) утром после завтрака и вечером перед сном в течение 2-3 минут. Особенно тщательно следует очищать от остатков пищи внутреннюю поверхность протеза, которая прилегает к слизистой оболочке. Съёмные зубные протезы необходимо чистить зубной щеткой с пастой или с туалетным мылом два раза в день (утром и вечером), а также после еды по мере возможности. Каждый раз после еды необходимо несколько раз прополоскать рот водой или специальными зубными эликсирами.
2. Для более тщательного ухода за съёмным протезом необходимо применять специальные средства (продаются в аптеках). Данные препараты называются – для ухода за съёмными протезами. Инструкция к ним прилагается. Позволяют убирать пищевые красители с поверхности протеза, зубной камень который так же образуется и на поверхности протеза.
3. Во избежание поломки протеза, а также повреждения слизистой оболочки полости рта не рекомендуется принимать и пережевывать очень жесткую пищу (например, сухари), откусывать от больших кусков (например, от целого яблока). Исключить употребление очень горячей пищи и напитков с целью предотвращения образования трещин на протезе и деформации самого протеза.
4. В ночное время, если пациент снимает протезы, их необходимо, после чистки завернуть в салфетку, либо положить в чистое место. Перед тем как их надевать утром, лучше смочить их в воде для предотвращения травм слизистой. В протезах можно спать. После привыкания к съемному протезу рекомендуется его снимать от 3 – 6 часов в сутки (слизистая полости рта должна отдыхать от давления протеза).
5. Во избежание поломки протезов не допускайте их падения на кафельный пол, в раковину и на другие твердые поверхности.
6. При нарушении фиксации съемного протеза, что может быть связано с ослаблением кламмерной фиксации, необходимо обратиться в клинику ортопедической стоматологии для активации кламмеров.
7. В связи с тем, что базис съёмного протеза при жевании передает жевательную нагрузку на слизистую и костную ткань необходимо достигать полной конгруэнтности базиса протеза и костного ложа. Рекомендуется проводить раз в пол года перебазировку съёмного протеза (процедура платная). Данная манипуляция проводится для предотвращения поломок базиса съёмного протеза, лучшей прилегаемости и фиксации протеза, профилактики натертостей слизистой полости рта.

СТОМАТОЛОГИЯ
Доктора Лютикова

ПРАВИЛА ПОЛЬЗОВАНИЯ **СЪЕМНЫМИ ЗУБНЫМИ ПРОТЕЗАМИ**

8. Ни в коем случае, ни при каких обстоятельствах не пытаться самому провести исправления, починку или другие воздействия на протез.
9. Состояния, при которых необходимо незамедлительно обратиться к лечащему врачу:

- **При нарушении фиксации съемного протеза – балансирование, тугая или слабая фиксация;**
- **В случае поломки или возникновения трещины в базисе съемного протеза.**
- **При возникновении дискомфорта, чувства «тисков» при использовании съемного протеза.**
- **При появлении подвижности опорных зубов, удалению одного или нескольких зубов.**
- **ощущения завышения протеза по прикусу , или наоборот не участия протеза в акте жевания**
- **При появлении натертостей или травм на слизистой полости рта. В случае поломки или возникновении трещины в базисе съемного протеза пациенту необходимо срочно обратиться в клинику ортопедической стоматологии для починки протеза.**

10. Если Вам изготовили полный съемный протез, то для ускорения привыкания к протезу в первое время рекомендуется откусывать пищу боковой, а не центральной группой зубов, предварительно лучше разрезать пищу ножом на небольшие кусочки. Для восстановления дикции необходимо читать вслух книги, газеты или журналы в первые дни. Для более быстрого привыкания слизистой полости рта к новым протезам пейте чай с температурой выше средней, но не очень горячий.
11. Съемный протез должен постоянно эксплуатироваться по своему назначению, в противном случае, он станет непригодным для восстановления жевательной функции зубочелюстной системы (не будет надеваться, будет спадать, кламмера не держат протез, завышен или занижен прикус).
не исполнение данных рекомендаций может привести к поломкам съёмного протеза, нарушению фиксации протеза, перегрузке опорных зубов или коронок (что в свою очередь приведет либо к потере опорных зубов, либо к сколам искусственных коронок), травмам слизистой оболочки полости рта, заболеваниям височно-нижне челюстного сустава (ВНЧС) .
И помните, что протез не может служить вам вечно, необходимо менять его каждые 3-5 лет (срок эксплуатации зависит от того как вы его эксплуатируете и как вы за ним ухаживаете).
Не выполнение рекомендаций врача влечет за собой уменьшение гарантийных обязательств и срока эксплуатации протеза.

*Чтобы открыть ссылку, наведите камеру Вашего смартфона на qr - код

НАША ГРУППА В ТЕЛЕГРАМЕ

НАШ САЙТ: